\*Aquieta minha alma!\*  
  
\_Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro  
de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu  
Deus”. (Sl 42:11).\_  
  
Há momentos em que o coração está triste e o desânimo bate à porta. E, a tristeza vai  
ocupando rapidamente lugar em nosso ser. Assim, em meio ao caos, quantas vezes me deparei  
fazendo essa pergunta: Por que está tão triste, ó minha alma?  
  
Vejo que é necessário orar e pedir a Deus que Ele aquiete o meu coração, a fim de que  
  
toda aquela avalanche de emoções seja amenizada.  
  
Como filhas, sabemos que o Pai é aquele que nos conhece por inteiro, sendo ele quem  
mandará o socorro, porque sua presença nos assegurará que tudo está sob o seu controle.  
  
Ele é Deus, Soberano e Senhor.  
  
Diante disso, o adorar a Deus nos levará a encontrar consolo e esperança, conduzindo  
  
nossos pensamentos para o alto, onde Cristo vive assentado à direita de Deus Pai, como está  
em Colossenses 3:1, de forma a aquietar nosso coração, aplacando os conflitos surgidos em  
nossa mente.  
  
Creia que ao focar apenas no problema, não conseguiremos mudar nossa situação.  
  
Porém, ao olhar para Cristo, seremos inundadas pelo seu amor e o Espírito Santo nos  
  
auxiliará a nutrir nossa fé, dissipando as ameaças que rodeiam nossos pensamentos.  
  
Embora, o problema esteja presente, a situação para enfrentá-lo foi modificada. Porque, em  
Deus encontraremos o refúgio, o conforto e a esperança necessários para nós.  
  
Assim, creia e tome posse dessa palavra: Aquieta minha alma, meu Senhor!  
  
Portanto, em momentos de aflição, o esperar em Deus é a solução, pois é o Espírito  
  
Santo quem nos motivará, ensinando que o esperar em silêncio requer disciplina e  
  
perseverança, de modo a nos levar ao exercício do que está escrito em 2 Timóteo 1:12b  
  
“porque sei em quem tenho crido e estou bem certo de que ele é poderoso para guardar o  
meu depósito até aquele dia.” Amém!  
  
Guia Coutinho  
  
Rede de Mulheres  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org